PSYCHOLOGIES

PRIX DE L'ESSAI & PRIX DU ROMAN 2026

À l'issue de la cérémonie, qui s'est tenue le 17 novembre 2026 au musée Jacquemart-André, le jury, sous la présidence de Laurence Joseph (Prix de l'essai 2025) et de Ramsès Kefi (Prix du roman 2025), a dévoilé les noms des lauréats 2026.

Lauréate du Prix de l'essai

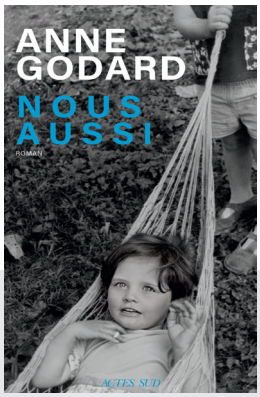




Claire Richard

pour ***Pardonner à nos mères***
aux éditions Les Renversantes

À partir de 150 témoignages et de son propre récit, Claire Richard explore la relation complexe entre mères et filles à travers le concept de « matrophobie », cette peur de devenir comme sa mère. Une réflexion éclairante sur les héritages féminins, les injonctions sociales et la difficulté de s'affranchir du modèle maternel.



Lauréate du Prix du roman



Anne Godard

pour ***Nous aussi***
aux éditions Actes Sud

À travers la voix collective d'une dizaine d'enfants réunis chaque été dans le château familial, ce roman dévoile progressivement les secrets, les peurs et les non-dits dissimulés derrière une apparente insouciance. Une plongée troublante dans les années 1970, où la liberté sous le soleil peut aussi tourner au cauchemar.

Crédit photos : © @arnaud.calais

« Décerner ces prix, ce n'est pas juste saluer une écriture, un ton, une histoire ou une approche nouvelle ou renouvelée, c'est consacrer un livre utile, qui fait réfléchir, évoluer et peut-être changer. »

Aurélie Marcireau, rédactrice en chef adjointe

Les livres sélectionnés

Le Prix de l'essai



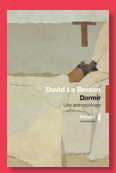
Alice Raybaud
Nos solitudes
(La Découverte)



Camille Charvet
Les Assoiffés
(Grasset)



Claire Richard
Pardonner à nos mères
(Les Renversantes)



David Le Breton
Dormir
Une anthropologie
(Métailié)



Gloria Origgi
Philosophie de la ménopause
(Flammarion)

Le Prix du roman



Anne Godard
Nous aussi
(Actes Sud)



Douglas Kennedy
L'Homme qui n'avait pas assez d'une vie
(Belfond)



Véronique Ovaldé
Vivre sans bonheur et n'en point dépérir
(Flammarion)



Yannick Haenel
La solitude des professeurs est infinie
(Gallimard)



Jean-Pierre Montal
La Peau neuve
(Séguier)

Contact : Laure Charvet, Directrice de la communication - lcharvet@reworldmedia.com - Tél. : 06 23 83 32 04

REWORLD MEDIA
LEADING MEDIA GROUP