

LANCEMENT !

Les lundis psy PAR PSYCHOLOGIES

Psychologies réaffirme son engagement autour de la santé mentale.

Les lundis psy par Psychologies

Un nouveau cycle de conférences en ligne pour mieux comprendre
les grands enjeux de la santé mentale.

Dans le cadre de **sa stratégie de déploiement**, *Psychologies* renforce son engagement
autour de la **santé mentale** avec un **nouveau format de prise de parole en direct**.

Les lundis psy par Psychologies prolongent l'expertise éditoriale de la marque en
créant un temps **d'échange** avec son **public**, lors de conférences en ligne gratuites et
accessibles à tous.

12
octobre
20h45

La première conférence de ce cycle sera consacrée à la thématique :
« **TDAH, troubles dys : quand faut-il s'inquiéter ?** »



**Dr Stéphane
Clerget**
Pédopsychiatre



**Hélène
Fresnel**
Psychologue
clinicienne

Le lundi 12 octobre à 20 h 45, le Dr Stéphane Clerget, pédopsychiatre, et Hélène Fresnel, psychologue clinicienne, psychothérapeute et journaliste à *Psychologies*, proposeront un décryptage du TDAH, des troubles dys et des difficultés d'apprentissage.

Comment distinguer une difficulté passagère d'un véritable trouble ? Quels signes doivent alerter ? Quand consulter et vers quels professionnels se tourner ?

Les deux spécialistes apporteront **des repères concrets pour mieux comprendre les situations rencontrées par les familles et savoir comment agir**.

La conférence sera suivie d'un **temps de dialogue entre experts et public**.



◀ Accès gratuit sur inscription via ce QR code.



PSYCHOLOGIES

EN KIOSQUE **ACTUELLEMENT**

Psychologies, la marque référente qui donne toutes les clés pour comprendre et agir sur sa vie. Une marque « féminine premium » qui regroupe chaque mois à travers l'ensemble de ses supports, print et digitaux, 2,3 millions* de Français.

* Source : ACPM OneNext Global 2026 S1



Pour recevoir le magazine, contactez Laure Charvet, Directrice de la communication lcharvet@reworldmedia.com, tél. : 06 23 83 32 04