

RENTÉE 2026

NOUVELLE FORMULE !

SEP M
TOP
ventes

TOP Santé
Le magazine santé le plus lu

POURQUOI JE PRENDS DU VENTRE ?
LES VRAIES RAISONS...
ET LES SOLUTIONS

RIDES, BOUTONS, TEINT TERNE...
Votre peau vous parle !

DOULEURS, TROUBLES DIGESTIFS, INFECTIONS

ET SI C'ÉTAIT INFLAMMATOIRE ?
→ Le décryptage de nos experts, spécialité par spécialité
→ Les bons choix dans l'assiette

NOUVELLE FORMULE
+ DE MÉDECINE
+ DE BIEN-ÊTRE
+ D'EXPERTISE

SUEURS NOCTURNES
NOS MEILLEURS REMÈDES NATURELS

ECZÉMA, PSORIASIS...
STOP AUX DÉMANGEAISONS !

ALZHEIMER
5 mesures pour sécuriser le quotidien de vos proches

TEST
VOTRE SOMMEIL EST-IL SUFFISAMMENT RÉPARATEUR ?

OCTOBRE 2026 - N°433 - TOPSANTE.COM
L 15911 - 433 - F: 3,10 € - RD
REXUS
MEDIA

TOUJOURS + d'EXPERTISE

- » La médecine expliquée par les spécialistes reconnus
- » Toute l'actualité santé décryptée

+ D'HUMAIN

- » Témoignages de patients, de soignants et d'aidants
- » La santé au plus près du quotidien

+ CLAIR + MODERNE

- » Une nouvelle maquette plus visuelle, plus vivante
- » Une lecture plus fluide

En kiosque le 2 septembre 2026

À la rentrée, Top Santé dévoile sa nouvelle formule

Toujours + d'expertise, + d'humain, + proche de la vie réelle

Média santé de référence, **Top Santé** lance une nouvelle formule qui réaffirme sa mission : accompagner les lectrices dans toutes les dimensions de leur santé grâce à une information fiable, accessible et validée par les meilleurs experts.

Avec cette nouvelle formule, nous avons voulu placer encore davantage l'humain au cœur de Top Santé. Donner la parole aux patients, aux soignants et aux aidants, c'est rendre la santé plus proche, plus concrète et plus vivante. Aujourd'hui, nous voulons montrer la médecine au plus près du réel, grâce à des reportages, des immersions et des témoignages. Ingrid Bernard, rédactrice en chef.

Cette évolution éditoriale s'inscrit plus que jamais dans une approche de **médecine intégrative**. Santé physique et mentale, nutrition, beauté, activité physique, prévention, environnement ou qualité de vie : le magazine propose une **vision globale de la santé** pour répondre aux préoccupations de ses lectrices.

Elle se traduit par de **nouveaux rendez-vous**, une nouvelle place accordée aux **témoignages** et aux **reportages**, une **actualité santé renforcée** à travers le décryptage des innovations médicales, des avancées scientifiques et une **séquence beauté renouvelée**, qui explore les liens entre beauté, bien-être et santé.



» Rentrée 2026 : Top Santé se mobilise pour Septembre en Or !

À l'occasion de Septembre en Or, le mois international de sensibilisation aux cancers pédiatriques, Top Santé se mobilise aux côtés de l'association Laurette Fugain pour mieux informer le grand public et soutenir les familles.

Les nouveaux rendez-vous de Top Santé !

+ D'HUMAIN, + DE TÉMOIGNAGES

Une médecine plus humaine...

La parole est donnée à ceux qui vivent la maladie au quotidien, mais aussi à ceux qui les accompagnent et les soignent.



» On leur laisse la parole

Des personnalités partagent leur parcours de vie.

Ce mois-ci : Interview de Stéphanie Fugain qui revient sur son combat pour les enfants malades et leurs familles.



» Une journée avec...

Immersion dans le quotidien des professionnels de santé.

Ce mois-ci : Un médecin généraliste.

» Question de patients
Les clés pour mieux comprendre.

Ce mois-ci : Comment reconnaître son corps après la maladie ?
Et, aussi : Des reportages au cœur de la médecine, comme dans le numéro daté août consacré aux coulisses d'une intervention de pointe, un quadruple pontage coronarien.



» Ça nous concerne

Les innovations médicales qui comptent.

Ce mois-ci : Septembre en Or, le combat continue...

» On fait le bilan

Pour faire le point sur sa santé.

Ce mois-ci : Votre sommeil est-il vraiment réparateur ?

» Miroir de notre santé

La beauté à travers le prisme de la santé.

Ce mois-ci : Cuir chevelu sec... Et si c'était une maladie de peau ?

» Question à un pro

Les réponses d'un expert à vos questions du quotidien.

Ce mois-ci : Comment bien nettoyer sa brosse à dents ?

+ DE MÉDECINE + D'EXPERTISE

Une information santé encore plus experte

Prévention, prise en charge, recherche et avancées thérapeutiques : les spécialistes décryptent les grands enjeux de santé.



» Info & Intox

Pour démêler le vrai du faux.

Ce mois-ci : Des pastilles pour mieux s'hydrater ?

Une nouvelle maquette

au service de tous les rendez-vous de Top Santé !

“ Nous avons repensé la maquette pour la rendre plus aérée. Plus fluide et plus rythmée, elle met en valeur la richesse des contenus et facilite le repérage des informations.

Ingrid Bernard, rédactrice en chef.

Une nouvelle maquette plus claire et plus vivante

Son éditing photographique, plus ancré dans le réel, reflète une approche humaine, Un ton positif et résolument optimiste.



Et toujours dans le magazine

» Grand Dossier Médecine

L'analyse des experts.

Ce mois-ci : Alimentation anti-inflammatoire : elle agit sur tous les fronts.

» Au naturel, santé globale

Une approche intégrative de la santé.

Ce mois-ci : Chronobiologie, quand les horloges biologiques veillent sur notre santé.

Top Santé, une marque média dynamique, experte et référente !
Chaque mois, elle rassemble 4,1M de Français*

* Source : ACPM OneNext Global 2026 S1



En kiosque

LE 2 SEPTEMBRE

