

Rentrée 2023 !

3 nouvelles signatures au sein de **PSYCHOLOGIES**



Marine Colombel, psychiatre, **Monique Le Doledec**, experte beauté et **Augustin Trapenard**, critique littéraire, rejoignent les chroniqueurs experts de **PSYCHOLOGIES** **dès le 19 septembre**

A l'ajout des talents qui composent déjà la rédaction de *Psychologies*, se joignent trois nouvelles signatures. Marine Colombel, l'experte psychiatre du magazine, Augustin Trapenard, critique littéraire et Monique Le Doledec, experte beauté intègrent l'équipe des chroniqueurs de *Psychologies* : Claude Halmos, psychanalyste Christophe André, psychiatre Robert Neuburger, psychiatre et psychanalyste, Fabrice Midal, philosophe et écrivain.

Positionnée comme source d'inspiration, d'information et de soutien, la marque média consultée chaque mois par 2,8 M de Français* continue ainsi d'inspirer et d'agir en partageant des sujets liés à la psychologie, à la santé mentale, au bien-être, et bien plus encore.



Marine Colombel
Psychiatre

Les rendez-vous de Marine Colombel

Psychiatre et autrice de plusieurs ouvrages, elle livre ses conseils et son éclairage. Avec son expertise, elle pourra analyser, commenter un sujet qui fait l'actualité, et répondre aux questions de santé mentale.

- **Dans le magazine et sur [psychologies.com](https://www.psychologies.com)** : chaque mois, Marine Colombel propose de décrypter les mécanismes psychiques et de donner ses conseils de prévention. Ses premières chroniques sont consacrées dans le magazine au « *Pouvoir de l'attention* » et sur le web à « *L'impact du télétravail sur notre santé mentale* ».
- **Sur les réseaux sociaux de Psychologies** : « *Le rendez-vous de Marine Colombel* », le nouveau format social de la marque média dispense conseils, et astuces psy avec des premiers sujets sur « *Comment reprendre le rythme de la rentrée ?* », « *Comment se préserver pour ne pas faire un épuisement parental ?* »...

Psychiatre, Marine Colombel exerce comme praticien hospitalier dans l'établissement public de santé mentale Barthélémy-Durand, à Étampes (91). Elle y a ouvert une consultation dédiée à la prévention et à la prise en charge du burn-out. Elle est également l'autrice de plusieurs ouvrages, parmi lesquels *Sortir des ruminations mentales*, *Écoute tes émotions pour te libérer*, *Prenez les commandes de vos rêves*, *La Méditation anti burn-out*, tous aux éditions Marabout.

Monique Le Doledec

Nouvelle experte beauté

Journaliste spécialisée Beauté Bien-être, elle observe, filtre et décrypte les tendances du secteur avec une vision positive et bienveillante.

Son ambition ? **Apporter des clés pour aider les femmes -et les hommes- à se sentir bien dans leur peau et leur corps autant que dans leur tête.**

Après des études de droit et de journalisme, Monique Le Doledec intègre la rédaction de quotidiens nationaux puis devient rédactrice en chef beauté de magazines féminins. Elle est aussi jurée de différents prix prestigieux dont celui des Parfums de Niches pour la Fragrance Foundation France.



Augustin Trapenard

Critique littéraire et journaliste culturel

La bibliothérapie d'Augustin Trapenard

Critique littéraire et journaliste culturel, il propose chaque mois, dans le magazine, **un décryptage littéraire autour de la thématique du dossier.**

Et en conclusion, il livre sa « prescription » littéraire, ses conseils et choix de lecture. Une véritable ordonnance littéraire !

Sa première chronique s'intitule « *Les pouvoirs insoupçonnés de la littérature* ».



Normalien, agrégé d'anglais, il présente La Grande Librairie sur France 5 chaque mercredi à 21 heures. Il est aussi le parrain de l'ONG Bibliothèques sans frontières, qui favorise l'accès à l'éducation, à l'information et à la culture, en France et dans le monde entier.

PSYCHOLOGIES

Cette équipe éditoriale élargie poursuit donc la mission de la marque média : apporter une diversité d'expériences et d'expertises pour enrichir un contenu de qualité et contribuer ainsi à animer une communauté toujours plus nombreuse.



Et pour accompagner son audience, **Psychologies se diversifie sur les médias sociaux :**

« **Relation(s)** » : Ael & Charly (@culturepsy) proposent des contenus pour aider à comprendre et mieux appréhender les relations avec les autres et avec soi.

« **La question existentielle** » : Micro-trottoir de 3 minutes pour répondre à ces questions que tout le monde se pose « C'est quoi réussir sa vie ? C'est quoi l'amour ? Peut-on tout pardonner ? »

« **Résilience** » : durant 3 minutes, une personne vient témoigner d'une épreuve vécue, parler d'un moment clé, et de la manière dont elle a pu s'en sortir.

De nouveaux formats pour poursuivre la progression de son audience **qui rassemble déjà plus de 1,9M de fans sur l'ensemble de ses médias sociaux** (TikTok, Instagram, Facebook, You Tube, Snapchat, ...).

L'expertise Psychologies se met ainsi au service de sa communauté pour promouvoir le bien-être et le développement personnel. La marque 360° s'inscrit ainsi dans une nouvelle dynamique avec une richesse de contenu, de décryptages d'experts et de nouvelles signatures pour répondre aux attentes de tous les Français en quête d'inspiration, de conseils, de motivations !

* Source : ACPM - One Next Global 2023 S1

Contacts :

Reworld MediaConnect | Séverine Templet | 33 (0)6 50 46 37 31 | stemplet@reworldmedia.com
Reworld Media Magazines | Laure Charvet | 33(0)6 23 83 32 04 | lcharvet@reworldmedia.com
PCE | Ségolène de Saint Martin | 33 (0)6 16 40 90 73 | sdestmartin@p-c-e.fr