



## Positive Days by marie france Le rendez-vous bien-être du printemps

**Lâcher prise, faire le plein de positivité  
et de conseils pour recharger ses batteries !  
Les 22 & 23 juin prochains à Lyon**

Après le succès des deux premières éditions parisiennes, marie france annonce l'arrivée des Positive Days à Lyon.  
**Un rendez-vous 100% Bien-Être, gratuit, à deux pas de la célèbre place Bellecour.**  
Marie france invite les Lyonnaises, seules ou accompagnées de leurs amies à s'offrir une parenthèse détente, pour le corps et l'esprit.

### Deux journées portes ouvertes riches d'activités et d'expériences

- **Des ateliers :** lâcher prise et se reconnecter à son corps via la sophrologie avec l'eau Rozana, se ressourcer grâce à la méditation olfactive...
- **Des entretiens personnalisés avec des experts :** « se connaître pour mieux s'aimer » avec les conseils de coachs en colorimétrie et en morphologie, en partenariat avec Maison123. Pour trouver les coupes, formes et couleurs de vêtements qui vous mettront en valeur.
- **Un instant Thé ! :** la marque de thés et infusions biologiques Pukka offrira des dégustations dans un espace cosy qui sera également animé par des rencontres avec des naturopathes pour faire un bilan vitalité.
- **Un jeu concours bien-être :** 6 mois de lecture bien-être sur des thèmes tels que le développement personnel, la nutrition ou la santé seront à gagner grâce aux éditions J'ai Lu.

#### INFORMATIONS PRATIQUES

**Positive Days by marie france, les 22 et 23 juin 2019**  
de 11h à 19h au 4, rue Paul Lintier - 69002 Lyon  
**Gratuit, places limitées aux ateliers - Inscription sur [positivedays.fr](http://positivedays.fr)**

#### Contact presse :

PCE - Paul-Marie Grosse  
06 59 97 16 48  
[pmgrosse@p-c-e.fr](mailto:pmgrosse@p-c-e.fr)

